



Ursula Summ

**Trennkost - das 4 Wochen Abnehm-  
Programm herunterladen PDF**

Einfach von den Kilos trennen! Der nächste Strandurlaub steht vor der Tür, der runde Geburtstag rückt näher - und Sie haben vier Wochen Zeit, bis Bikini oder das kleine Schwarze passen sollen? Mit der Trennkost kein Problem! Die Rezepte in diesem Buch sind so konzipiert, dass Sie in nur einem Monat knackig abnehmen können.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch Trennkost - das 4 Wochen Abnehm-Programm Ursula Summ.